



Inhaltsverzeichnis

Einführung	5
Flaschenpost „Bewegungslandschaften machen Spaß“	12
Die Bewegungsideen im Überblick	
 Balancieren	13
1 Balancieren auf der Schiffsreling	13
2 Wackelsteg	14
3 Der große Wackelboden	15
4 Balanciergasse	16
5 Baumstamm laufen	17
6 An Bord gehen	18
7 Aufmerksamer Pirat	19
8 Betrunkener Kapitän	20
 Schwingen & Schaukeln	21
9 Fahnschaukel	21
10 Lianen schwingen	22
11 Piratenschwingen	23
12 Beiboot	24
13 Ringtanz	25
14 Schlangengasse	26
15 Matrosenschwingen	27
16 Himmelsbett	28
 Klettern	29
17 Aufs Baumhaus klettern	29
18 Piratenklettern	30
19 Kletterweg	31
20 Piraten-Kletterberg	32
21 Erkundungstour im Dschungel	33
22 Der Abgrund	34
23 Schiff ertern	35
24 Barrenklettern	36
 Hüpfen & Springen	37
25 Seerosenhüpfen	37
26 Piratenakrobatik	38



27 Sprung des Wals	39
28 Schiffsfucht	40
29 Sprung ins Meer	41
30 Schleudersprung	42
31 Seegurke entern	43
32 Piratensprungtraining	44



Rutschen & Rollen

33 Wellenreiten	45
34 Rollender Smutje	46
35 Piraten-Fassrollen	47
36 Sternwanderung	48
37 Holperhang	49
38 Berg und Tal	50
39 Landgang	51
40 Riesenwelle	52



Geschicklichkeit

41 Piratenkrabbeln	53
42 Dschungelbrücken	54
43 Seegurke	55
44 Seekranker Matrose	56
45 Tunnelkreuz	57
46 Wackelige Planken	58
47 Kriechtunnel	59
48 Lianen wanken	60



Sinne

49 Maulwurf	61
50 Fährten folgen	62
51 Schatzkiste von Finn und Fine	63
52 Barfußstraße	64
53 Wolken	65
54 Entspannungshöhle	66
55 Augenklappenlabyrinth	67
56 Sanfte Brise	68



Parcours

57 Schatzsuche	69
58 Im Dschungel der Piraten	71
59 Landrattenlauf	73
60 Piratenhöhle	75