

Vorwort	4
---------------	---

1 Einleitung

1.1 Ernährung als Thema im Unterricht mit Schülern mit geistiger Behinderung	5
1.2 Das Primat unterrichtsimmanenter Ernährungserziehung	5
1.3 Gliederung des Buches und Einsatzmöglichkeiten der Materialien	6
1.4 Literatur	7



2 Was Kindern schmeckt

2.1 Vor- und Eigenlesetexte	8
2.2 Arbeitsblätter	11



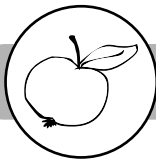
3 Was im Essen steckt

3.1 Vor- und Eigenlesetexte	15
3.2 Arbeitsblätter	21



4 Was der Körper braucht

4.1 Vor- und Eigenlesetexte	45
4.2 Arbeitsblätter	48



5 Wie und was man essen soll

5.1 Vor- und Eigenlesetexte	62
5.2 Arbeitsblätter	65



6 Folgen von falscher Ernährung

6.1 Vor- und Eigenlesetexte	78
6.2 Arbeitsblätter	79

7 Anhang

7.1 Rezepte	81
7.2 Anregungen und Materialien für die Freiarbeit	86
7.3 Wort- und Bildkarten	91