

|   |    |  |    |
|---|----|--|----|
| <b>Einführung</b>   |    | <b>Obst und Gemüse 5 (Sinnestest)</b>                          |    |
| Zum Einsatz der Lernstationen und<br>des Ernährungsbuches ..... | 4  | Arbeitsbogen I a + b .....                                     | 59 |
| Elternbrief .....   | 9  | <b>Obst und Gemüse 6 (Referat)</b>                             |    |
| Übersicht .....   | 10 | Arbeitsbogen I .....   | 62 |
| <b>Ernährungsbuch</b>   |    | Arbeitsbogen II .....  | 63 |
| Deckblatt .....   | 13 | <b>Station 3 – Milch und Milchprodukte</b> ....                |    |
| <b>Was ist „Ernährung“?</b>                                     |    | Arbeitsbogen I .....   | 64 |
| Arbeitsbogen I .....  | 14 | Arbeitsbogen II .....  | 65 |
| Arbeitsbogen II .....   | 15 | Arbeitsbogen III .....   | 66 |
| <b>Ernährungstagebuch</b>                                       |    | <b>Station 4 – Fettgehalt<br/>(Ein Experiment)</b> .....       |    |
| Arbeitsbogen I .....  | 16 | Arbeitsbogen I a + b .....                                     | 68 |
| Arbeitsbogen II .....   | 18 | Arbeitsbogen II a + b .....                                    | 69 |
| Arbeitsbogen III a + b .....                                    | 20 | Blankovorlage .....  | 71 |
| Blankovorlage .....   | 24 | <b>Station 5 – Zuckergehalt<br/>(Versteckter Zucker)</b> ..... |    |
| <b>Station 1 – Die Ernährungspyramide</b> ....                  |    | Arbeitsbogen I .....   | 74 |
| <b>Ernährungspyramide 1</b>                                     |    | Blankovorlage .....  | 76 |
| Arbeitsbogen I a + b .....                                      | 27 | <b>Station 6 – Essensplan</b> .....                            |    |
| Arbeitsbogen II a + b .....                                     | 29 | <b>Essensplan 1</b>  |    |
| <b>Ernährungspyramide 2</b>                                     |    | Arbeitsbogen I .....   | 78 |
| Arbeitsbogen I .....  | 31 | Arbeitsbogen II .....  | 79 |
| Arbeitsbogen II .....   | 32 | <b>Essensplan 2</b>  |    |
| <b>Station 2 – Obst und Gemüse</b> .....                        |    | Arbeitsbogen I .....   | 80 |
| <b>Obst und Gemüse 1</b>  |    | Arbeitsbogen II .....  | 81 |
| Arbeitsbogen I a–d .....  | 34 | Arbeitsbogen III .....   | 82 |
| Arbeitsbogen II a–d .....                                       | 38 | <b>Stationsschilder</b> .....                                  |    |
| Arbeitsbogen III a–d .....                                      | 42 | <b>Laufzettel</b> .....  |    |
| Arbeitsbogen IV a–d .....                                       | 46 | <b>Checkliste</b> .....  |    |
| Blankovorlage .....   | 50 | <b>Urkunde</b> .....   |    |
| <b>Obst und Gemüse 2<br/>(Der Unterschied)</b>                  |    | <b>Rezepte/Rezeptbuch</b> .....                                |    |
| Arbeitsbogen I a + b .....                                      | 51 | <b>Memory</b> .....  |    |
| Gemüsebox .....   | 53 | <b>Lösungen</b> .....  |    |
| Obstkorb .....  | 54 | <b>Literaturhinweise</b> .....                                 |    |
| <b>Obst und Gemüse 3<br/>(Gut zu wissen!)</b>                   |    | <b>Medienempfehlungen</b> .....                                |    |
| Arbeitsbogen I a + b .....                                      | 55 |  |    |
| <b>Obst und Gemüse 4 (Erntezeit)</b>                            |    |  |    |
| Arbeitsbogen I .....  | 57 |  |    |