

Checkliste Sommer

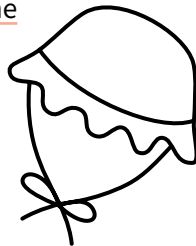
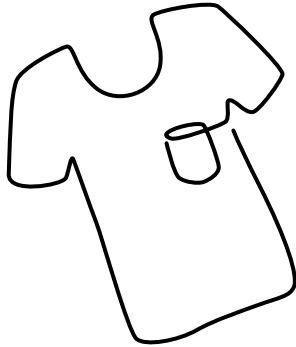
tausendkind

Sind Sie und Ihre Kinder bereit für den Sommer?

Hier finden Sie Tipps, um auch bei 30°C an alles zu denken!

Zum Anziehen

- T-Shirts
- Ärmellose Shirts
- Kurze Hosen
- ¾ Hosen
- Kleider
- Röcke
- Jumpsuits
- UV-Schutz Mode
- Sandalen
- Ballerinas & Spangenschuhe
- Sonnenhüte

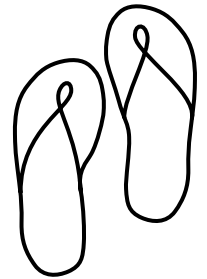


ELTERN TIPPS

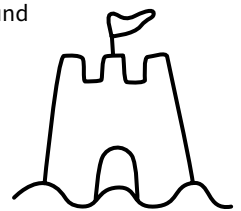
1. Ein Eimer vor der Haustür, um den Sand aus den Schuhen zu sammeln. Ist der Eimer voll, geht man zusammen ein Eis essen.
2. Wasserdichte Aufbewahrungstasche oder Plastiktüte für Sandspielzeug, da auf Spielplätzen auch häufig mit Wasser gespielt wird.
3. Kleines Handtuch im Auto, um die dreckigen und nassen Füße zu trocknen.
4. Kleines Taschenmesser in der Tasche, um Splitter aus dem Fuß zu entfernen oder um Obst aufschneiden zu können.
5. Bargeld für das Eis im Park.
6. Moskitonetz über den Sonnenschirm hängen.
7. Nasse Wäsche im Schlafzimmer kühlt den Raum herunter

Für das Freibad oder den Strand

- Bademode*
- Badeschuhe
- Handtücher
- Mommy-Bags
- Sonnenbrillen
- Trinkflasche & Brotdosen
- Nasstasche
- Wasserspielzeug
- Schwimmzubehör (Schwimmbrille, Schwimmflügel & -westen), um den Kindern die Angst vor dem Wasser zu nehmen
- Kartenspiele
- Sandspielzeug
- Lesebücher
- Wurfspiel



* **Empfehlung:** Tankinis, da sie mehr UV-Schutz bieten als Bikinis, aber ebenfalls schnell und leicht an- und auszuziehen sind.



Sonstiges

- Portemonnaies & Brustbeutel für die Naschitüte oder das erfrischende Eis
- Reisetasche
- Kulturbeutel
- Malbücher
- Malstifte
- Kreide, um die Kinder beim Plaudern mit den Nachbar*innen oder beim Warten in der Schlange beschäftigen zu können